

Recette du casse-croûte

1. Rassemblez quelques personnes curieuses dans un bocal chaleureux.
2. Arroser de convivialité, de curiosité et de créativité.
3. Décortiquez les idées puis mélangez des mots, du papier, des feutres, de la peinture, de l'argile et tout ce que vous souhaitez déguster.
4. Saupoudrez de petites histoires et de douceurs sucrées.
5. Programmez le four pour plusieurs ateliers.
6. Laissez infuser le temps de cuire, d'imprimer et de mettre en boîte.
7. Retrouvez-vous autour d'un goûter pour partager de délicieuses histoires tirées de ces cartes à conter et d'objets plus appétissants que nature.

Les ateliers avec Solène Junique, bricoleuse artistique

Création d'un jeu de cartes à conter. A partir de l'imaginaire, de l'histoire et des références de chaque participant.e nous fabriquerons des cartes avec du papier, des collages, de la peinture et divers matériaux. Cela donnera naissance à des personnages, des solutions, des cadeaux... Le jeu de cartes sera imprimé et riche de toutes ces propositions nous pourrons alors nous raconter des histoires. **D'une cuisine personnelle nous irons vers une cuisine collective, lieu de partage et de convivialité.**

Les ateliers avec Célié Falières, céramiste, plasticienne

« Je propose de **réaliser à partir d'argile, des répliques d'aliments-réconfort**, de nourriture fétiche, celle que l'on mange pour se faire du bien. C'est quelque chose de personnel, que l'on soit plutôt sandwich-triangle, chocolat ou soupe de pois cassés. Les participants réaliseront deux objets, un à conserver, le second pour alimenter une exposition itinérante, sorte de mallette pique-nique contenant les aliments de tout un groupe, une œuvre collective. **L'alimentation et le plaisir sont prétexte à conversation, tandis que le travail de la terre permet d'expérimenter par soi-même, de réaliser un objet de A à Z.** »

Casse-croûte

De la terre, des histoires, de la convivialité

Ateliers de création

Avec Célié Falières, céramiste, plasticienne
& Solène Junique, bricoleuse artistique.



de février à juin 2023

Public : les personnes âgées, les aidants, les jeunes et les moins jeunes

Contact : Communauté de communes des Causses à l'Aubrac
contact@caussesaubrac.fr / 05 65 70 69 60



	LAISSAC	SEVERAC D'AVEYRON	ST GENIEZ D'OLT	ST LAURENT D'OLT
Informations et inscriptions	CENTRE SOCIAL DU LAISSAGAIS 05 65 69 60 56 csraccueil@gmail.com	Ô9 ESPACE DE VIE SOCIALE & FRANCE SERVICES 9 rue des Douves 05 65 47 78 73 o9.frseverac@gmail.com	CENTRE SOCIAL DU PAYS D'OLT Salle des Genêts 05 65 70 30 29 centresocialpaysdolt@yahoo.fr	BIBLIOTHEQUE 05 32 66 54 11 (mer. 14-17h / sam. 9-12h) bibliostlaurentdolt@gmail.com
Rencontres et présentation du projet autour d'un goûter. // Avec Solène et Célie //	Mercredi 22 février 15h-17h	Mardi 21 février 10h-12h	Mercredi 22 février 10h-12h	Mardi 21 février 15h-17h
Préparation des ingrédients et de l'univers des cartes : jeux d'écriture et d'expression, choix de textes, de photos, de papiers, de mots... // Avec Solène //	Mercredi 8 mars 15h-17h	Jeudi 9 mars 15h-17h	Vendredi 10 mars 10h-12h	Mardi 7 mars 15h-17h
Assemblage des ingrédients : à partir des restes du dernier atelier, construction graphique de la carte, découpage, décalquage, collage... // Avec Solène //	Mercredi 22 mars 15h-17h	Jeudi 23 mars 15h-17h	Vendredi 24 mars 10h-12h	Mardi 21 mars 15h-17h
Echanges autour des aliments qui vous réconfortent, puis dessin et fabrication des objets. // Avec Célie //	Mercredi 29 mars 15h-17h	Mardi 28 mars 10h-12h	Mercredi 29 mars 10h-12h	Mardi 28 mars 15h-17h
Echanges autour des aliments qui vous réconfortent, puis dessin et fabrication des objets. // Avec Célie //	Mercredi 12 avril 15h-17h	Mardi 11 avril 10h-12h	Mercredi 12 avril 10h-12h	Mardi 11 avril 15h-17h
La mallette : fabriquer un objet itinérant, une exposition portative qui pourra transporter l'œuvre collective. // Avec Célie //	Mercredi 26 avril 15h-17h	Mardi 25 avril 10h-12h	Mercredi 26 avril 10h-12h	Mardi 25 avril 15h-17h
Mise en bouche, découverte du jeu imprimé, partage de parole, tirage et écriture d'histoires // Avec Solène //	Mercredi 3 mai 15h-17h	Jeudi 4 mai 15h-17h	Vendredi 5 mai 10h-12h	Mardi 2 mai 15h-17h
Présentation des œuvres, préparation d'un goûter artistique et dégustation. // Avec Solène et Célie //	Mercredi 24 mai 15h-17h	Mardi 23 mai 10h-12h	Mercredi 24 mai 10h-12h	Mardi 23 mai 15h-17h
Présentation des œuvres de tous les groupes, Goûter // Avec Solène et Célie //	Vendredi 2 juin - 17h30 - COUSSERGUES			